

# KARTA LAICKÉ PRVNÍ POMOCI

1. Mysli především na bezpečnost všech osob, včetně sebe!
2. Zjisti, co se stalo a kolik je zraněných.
3. Zkontroluj stav vědomí - se zraněným zatřes a oslov ho.
4. Reaguje?

Ano

Sleduj stav

VÍCE INFO



O APLIKACI  
ZÁCHRANKA

Ne

Proveď záklon hlavy a zkontroluj dýchání

Dýchá?

Pravidelně

Lapavě, chrčí,  
nedýchá

Použij aplikaci Záchranka nebo volej 155

Sleduj stav

Zahaj ožívání

OŽÍVOVÁNÍ

DÍTĚ



5 ÚVODNÍCH  
VDECHŮ



NATAŽENÉ  
PAŽE



NA STŘEDU  
HRUDNÍ KOSTI



STLAČENÍ : VDECHY  
15 : 2



FREKVENCÍ  
100-120/MIN



DO HLOUBKY  
4-5 CM

DOSPĚLÝ



NATAŽENÉ  
PAŽE



NA STŘEDU  
HRUDNÍ KOSTI



STLAČENÍ : VDECHY  
30 : 2



FREKVENCÍ  
100-120/MIN



DO HLOUBKY  
5-6 CM



POUŽITÍ AED,  
JE-LI DOSTUPNÝ

AED - AUTOMATIZOVANÝ EXTERNÍ DEFIBRILÁTOR



Česká tábornická unie  
převod, péče a rozvoj vC...

# KARTA LAICKÉ PRVNÍ POMOCI

## MASIVNÍ KRVÁCENÍ

Masivní krvácení zastav přímým tlakem v ráně (vlastními prsty nebo smotaným obvazem).  
Volej 155 nebo použij aplikaci Záchranka.

## VDECHNUTÍ CIZÍHO TĚLESA

Pokud člověk není schopen mluvit a kašlat, proved 3 - 5 úderů mezi lopatky. Pokud uzávěr dýchacích cest trvá, 5x stlač nadbříšek a volej 155.

## POPÁLENINY

Popáleniny chlad studenou vodou (ruce, nohy) nebo přilož studené obklady na popálené plochy. Zajisti tepelný komfort hlavně u dětí (termoizolační fólie, deka či bunda). Dej pozor na podchlazení!  
Volej 155 nebo použij aplikaci Záchranka.

## ALERGICKÁ REAKCE

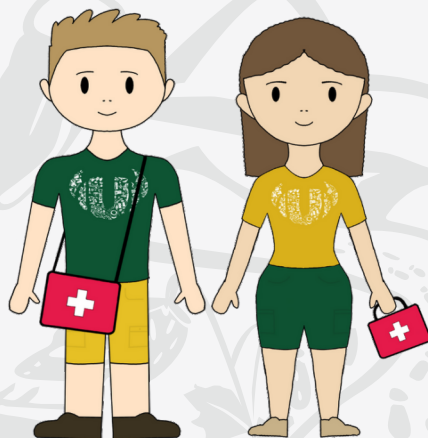
Nastane-li závažná alergická reakce, volej 155 (apl. Záchranka). Stav člověka konzultuj s operátorem zdravotnické záchranné služby. Postupuj podle příznaků a pokynů operátora.

## BEZPEČNOST U VODY

Dodržuj desatera bezpečného pobytu u vody, u bazénu a na zamrzlé vodní ploše!



**ZÁKLADEM JE  
PRAVIDELNÉ  
PROŠKOLOVÁNÍ  
V POSKYTOVÁNÍ  
LAICKÉ PRVNÍ POMOCI**



Česká tábořnická unie  
přítelů, příbřeží a rovesňáků...