



"Česká táborská unie se vypořádává s digitální závislostí: Nabízí tábory, kde telefony nejsou v centru pozornosti"

S ohledem na rostoucí problém digitální závislosti, jak je uvedeno v Zprávě o digitálních závislostech v České republice za rok 2023, se až 80 % táborů České táborské unie, z.s. (ČTU) snaží motivovat účastníky k omezení používání mobilních telefonů. Tím se mohou děti a mládež více zaměřit na obsah bohatých a zábavných aktivit, aniž by bylo používání telefonů přímo zakázáno. Některé tábory dokonce integrují telefony do svých programů s edukativním záměrem, poskytující tak jedinečný způsob, jak se vyrovnat s digitálním věkem.

Jako odpověď na stále rostoucí závislost na mobilních telefonech nabízí ČTU tábory, kde je důraz kladen na přímé interakce, týmovou práci a osobní růst. Ačkoli účastníci mohou mít své telefony u sebe, je jim nabídnuta řada aktivit, které jim umožní zapojit se a bavit se bez potřeby být online.

"Dnešní generace mobilních telefonů je nástroj, který nepochybně podporuje rozvoj dovedností v mnoha směrech," uvádí Mgr. Ing. Renata Švestková, Ph.D., lektorka sociální pedagogiky na Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích a místonáčelnice ČTU pro vzdělávání. *"Nicméně je třeba si uvědomit, že rovnováha mezi digitálním a fyzickým světem je klíčová. Tábory jsou místem, kde se spojuje zábava, vzdělání a osobní růst. V tomto prostředí, kde se klade důraz na individuální přístup a podporu jedinečnosti každého účastníka, dochází k hledání rovnováhy mezi moderními technologiemi a bezprostředním prožitkem přírody a společnosti. Základní hodnoty jako respekt, bezpečí a přátelství jsou v těchto prostorách klíčové. Vedoucí, kteří jsou zároveň mentory a oporou, pečlivě sledují a podporují každého jednotlivce, aby si z tábora odnesl co nejvíce – nové dovednosti, zážitky a kamarádství. Tato dynamická a všestranná kombinace zábavy, vzdělávání a rozvoje tvoří jádro táborového života. To vše umí naši vedoucí zajistit bez nutnosti neustále se dívat do obrazovky mobilního telefonu"* konstatuje Renata Švestková.

Česká táborská unie v duchu rovnováhy mezi digitálním a fyzickým světem využívá moderní technologie zodpovědně a promyšleně. Ačkoliv některé tábory ČTU začleňují do svých programů i použití mobilních telefonů, například pro vyhledávání informací pro své dobrodružství nebo dokumentaci zážitků formou fotografií a videí, vždy klade důraz na to, aby technologie podporovala aktivitu, a nikoli ji ovládala. Paralelně se snažíme vždy nabídnout i alternativy k digitálním nástrojům – například v rámci orientace v terénu klade ČTU velký důraz na to, aby děti a mladí lidé uměli pracovat s tradičními nástroji jako je busola, mapa, azimut a podobně.

"Základním principem je nepřístupovat k mobilním telefonům jako k něčemu, co je nutné zakázat, ale spíše ukázat mladým lidem, že existují i jiné, stejně atraktivní možnosti, jak trávit čas. Cílem je podněcovat jejich zvědavost, kreativitu a touhu po poznání, aniž by byli neustále 'připojeni'," zdůrazňuje Tereza Urbancová, vedoucí kanceláře České táborské unie a zároveň dodává: *"Při tom všem je bezpečnost účastníků pro nás na prvním místě. Každý tábor má svého*



Česká táborská unie

příroda, přátelé a mnohem víc...

hlavního vedoucího, který má neustále přístup k mobilnímu telefonu. To umožňuje rychlou a efektivní komunikaci v případě potřeby, ať už se jedná o informování rodičů nebo kontaktování záchranných složek. V duchu rovnováhy mezi digitálním a fyzickým světem se tedy ČTU nezříká moderních technologií, ale využívá je zodpovědně a promyšleně."

O ČTU

Česká táborská unie (ČTU), zapsaný spolek s dlouhou historií, je od roku 2004 hrdým nositelem titulu „Organizace uznaná MŠMT pro práci s dětmi a mládeží“.

S více než šesti tisíci členy rozšířenými po 12 oblastech a 156 klubech, osadách a oddílech po celé České republice, tvoří ČTU silnou a dynamickou komunitu. Přestože je členství v ČTU individuální, většina členů se sdružuje v táborských klubech nebo trampských osadách. Každý z těchto klubů a osad je autonomní a utváří svou činnost samostatně v souladu se stanovami ČTU a ustanoveními přijatými Sněmem a Nejvyšší radou.

ČTU klade důraz na respekt a úctu k druhému člověku, ať už v rámci vztahu dítě-dítě, dítě-vedoucí, nebo mezi vedoucími. Svým členům nabízí prostředí, které podporuje osobní rozvoj a osvojování hodnot jako pravda, spravedlnost, nesobeckost, laskavost, odpovědnost sám za sebe, péče a odpovědnost za slabší, pokora, schopnost omezit se v zájmu ostatních, kritické myšlení a sebedisciplína.

ČTU se inspiruje myšlenkami E. T. Setona, navazuje na své vlastní tradice z let 1968–1970 a tradice historického trampského hnutí – Unii trampských osad a klubů. Členové ČTU si jako vzory vybírají osobnosti, které dokázaly překonat samy sebe, aby přinesly lidstvu nová poznání.

Kontakt pro média:

Jakub Bejček, BA

Tiskové oddělení ČTU

media@tabornici.cz / +420 704 223 209